

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ВИЩИЙ ДЕРЖАВНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКРАЇНИ
«УКРАЇНСЬКА МЕДИЧНА СТОМАТОЛОГІЧНА АКАДЕМІЯ»
КАФЕДРА АКУШЕРСТВА ТА ГІНЕКОЛОГІЇ №2

Затверджено:
на засіданні кафедри
акушерства і гінекології №2
протокол № 10 від 10 січня 2017 року
Завідувач кафедри
д.м.н., проф. _____ В.К. Ліхачов

**МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ
ДЛЯ ЛІКАРІВ-КУРСАНТІВ ЦИКЛУ ТЕМАТИЧНОГО
УДОСКОНАЛЕННЯ «НЕВІДКЛАДНІ СТАНИ В АКУШЕРСТВІ І
ГІНЕКОЛОГІЇ»**

Навчальна дисципліна	Акушерство та гінекологія
Тема:	Характеристика інфузійних середовищ. Показання до гемо трансфузії. Техніка виконання гемотрансфузії. (Код курсу 8.1)
Курс	Тематичне удосконалення
Факультет	Післядипломної освіти
Спеціальність	Акушерство і гінекологія

Кількість годин: 2 години

I. Актуальність теми

Інфузійна терапія, кристалоїди, колоїди, декстрини, гідроксietильовані крохмалі, ускладнення.

Сьогодні раціональна інфузійна терапія — це один із наріжних каменів успішного лікування більшості внутрішніх захворювань. Роль інфузійної терапії в лікуванні хворого, її об'єми та склад залежать від певного кола обставин: загального вихідного стану пацієнта, глибини й поширення уражень органів, специфіки захворювання та його ускладнень.

Призначаючи інфузію, лікар прагне коригувати порушення, що були викликані самою хворобою та її ускладненнями: водно-електролітні розлади, анемію, інтоксикацію, порушення реології тощо. При цьому стандарти лікування в різних клініках можуть суттєво різнитися. Часом інфузійна терапія має досить формальний характер, що свідомо або підсвідомо відбувається через недооцінку її ролі в лікуванні хворого, недостатню орієнтованість лікаря в основних патофізіологічних механізмах наявних у хворого розладів. Проблема поглиблюється ще й через те, що за останні 20 років в Україні не було видано жодного підручника з питань інфузійної терапії, у той час як за цей же період з'явилася ціла низка нових інфузійних препаратів. І, звичайно, практичному лікарю важко розібратися в цьому різноманітті лікарських засобів.

На сьогодні основними питаннями, над якими точиться жвава дискусія, залишаються так звані головні три кити інфузійної терапії:

- Що (які препарати чи групи препаратів показані хворому)?
- Коли (при яких патологічних станах доцільно проводити інфузійну терапію)?
- Скільки (який оптимальний об'єм інфузій потрібно провести конкретному пацієнту)?

II. Навчальні цілі заняття

Для опанування теми заняття курсант повинен знати:

1. Які інфузійні середовища вам відомі?
2. Які патологічні стани в акушерстві призводять до необхідності застосування інфузійної терапії.
3. Яким чином проводиться визначення об'єму та швидкості інфузії в акушерстві?
4. Дайте характеристику різних інфузійних середовищ.
5. Яка клінічна картина можливих ускладнень інфузійної терапії?
6. Які методи профілактики та лікування ускладнень інфузійної терапії вам відомі ?

Завдяки проведеному заняттю курсант повинен вміти:

1. Вивчити різноманітні інфузійно-трансфузійних середовища.
2. Патологічні стани в акушерстві призводять до необхідності застосування інфузійної терапії.
3. Провести визначення об'єму та швидкості інфузійно-трансфузійної терапії в акушерстві та гінекології.
4. Дати характеристику різних інфузійних середовищ.

5. Охарактеризувати клінічну картину можливих ускладнень інфузійної терапії.
6. Вивчити методи профілактики та лікування ускладнень інфузійної терапії.
- 7.

III. Цілі розвитку особистості майбутнього фахівця

Використання етико-деонтологічних прийомів у процесі клінічного обстеження вагітних та виконанні лікарських маніпуляцій.

Розвинути почуття відповідальності у лікарів-курсантів за правильність дій на етапах обстеження та лікування вагітних.

Формування у лікарів психологічної та фахової готовності до реальних умов професійної діяльності.

IV. Міждисциплінарна інтеграція:

Дисципліни	Знати	Вміти
<i>Попередні:</i>		
1. Біологія	Роль води в організмі людини.	
2. Фізіологія	Фізіологічні зміни в організмі під час вагітності.	
<i>Наступні:</i>		
1. Неонатологія	Механізми розвитку ускладнень у новонародженого від матерів із порушенням гемоциркуляції.	Давати оцінку стану новонародженого в ранньому неонатальному періоді.
2. Анестезіологія	Загальні принципи ресусітації.	Розроховувати об'єм інфузії. Давати оцінку об'єму крововтрати.

V. Зміст теми семінарського заняття

Інфузійна терапія, кристалоїди, колоїди, декстрини, гідроксіетильовані крохмалі, ускладнення.

Сьогодні раціональна інфузійна терапія — це один із наріжних каменів успішного лікування більшості внутрішніх захворювань. Роль інфузійної терапії в лікуванні хворого, її об'єми та склад залежать від певного кола обставин: загального вихідного стану пацієнта, глибини й поширення уражень органів, специфіки захворювання та його ускладнень.

Призначаючи інфузію, лікар прагне коригувати порушення, що були викликані самою хворобою та її ускладненнями: водно-електролітні розлади, анемію, інтоксикацію, порушення реології тощо. При цьому стандарти лікування в різних клініках можуть суттєво різнитися. Часом інфузійна терапія має досить формальний характер, що свідомо або підсвідомо відбувається через

недооцінку її ролі в лікуванні хворого, недостатню орієнтованість лікаря в основних патофізіологічних механізмах наявних у хворого розладів. Проблема поглиблюється ще й через те, що за останні 20 років в Україні не було видано жодного підручника з питань інфузійної терапії, у той час як за цей же період з'явилася ціла низка нових інфузійних препаратів. І, звичайно, практичному лікарю важко розібратися в цьому різноманітті лікарських засобів.

На сьогодні основними питаннями, над якими точиться жвава дискусія, залишаються так звані головні три кити інфузійної терапії:

— Що (які препарати чи групи препаратів показані хворому)?

— Коли (при яких патологічних станах доцільно проводити інфузійну терапію)?

— Скільки (який оптимальний об'єм інфузій потрібно провести конкретному пацієнту)?

Приступаючи до обговорення поданих проблем інфузійної терапії, слід згадати декілька сторінок патофізіології. У нормі загальна вода в організмі становить до 60 % маси тіла в чоловіків та до 50 % — у жінок. У свою чергу, загальна вода розподіляється по внутрішньоклітинному та позаклітинному секторах (табл. 1).

Позаклітинна рідина поділяється на інтерстиціальну та внутрішньосудинну. Інтерстиціальна рідина омиває клітини ззовні та знаходиться поза судинним руслом. Вона виконує роль об'ємного буфера: при крововтраті рідина з інтерстицію мобілізується в судинне русло, при передозуванні інфузій рідина в інтерстиціальному просторі депонується.

При надлишку рідини в прикапілярному інтерстиції вона потрапляє в рихлу з'єднувальну тканину, перестає виконувати роль рідини та «втрачається» для організму як функціональне середовище («втрата в третій простір»). Це призводить до розвитку у хворих набрякового синдрому. Якщо і «третій простір» виснажується, вода може накопичуватись у порожнинах тіла, що за певних обставин може призводити до появи у хворих плевриту, асцити, альвеолярного набряку легень.

Вміст води в організмі визначається рівновагою між її надходженням та виділенням. Об'єм водних секторів та вміст у них електролітів залежать від надходження рідини (з питтям, їжею тощо) та втрат (з сечею, потом, при диханні тощо).

Проводячи інфузійну терапію, необхідно чітко уявляти, як той чи інший розчин розподіляється по водних секторах організму. Наприклад, якщо вводиться вода без електролітів (5% розчин глюкози), то вона поступає переважно у внутрішньоклітинний сектор і невеликі кількості її розподіляються між внутрішньосудинним та інтерстиціальним просторами. Тож при введенні великих об'ємів 5% розчину глюкози можлива клітинна гіпергідратація з

загрозою загибелі клітини. Інший приклад: якщо ми введемо хворому 1 л розчину Рінгера, то в судинному руслі залишиться вже 300 мл, ще 700 мл перейде в інтерстицій, а об'єм внутрішньоклітинної води не зміниться. І нарешті, коли ми проводимо інфузію гіпертонічного розчину NaCl, відбувається значний перерозподіл рідини між водними секторами. Зокрема, розвивається дегідратація клітин, а забрана у клітин вода надходить в інтерстицій та судинне русло, сприяючи ліквідації гіповолемії або крововтрати.

ВИЗНАЧЕННЯ КІЛЬКОСТІ РІДИНИ ДЛЯ ХВОРОГО

Для обчислення об'ємів інфузійної терапії корисно спочатку розрахувати добову потребу хворого у рідині. Це дасть лікарю можливість відповісти на одне з головних питань: скільки (який об'єм інфузій потрібно провести хворому)? Для визначення цього показника існують декілька формул, однією з яких (і найпопулярнішою) є формула «4–2–1». Згідно з цією формулою, потреби хворого в рідині залежать від ваги та розраховуються таким чином (G.R. Park, P.G. Roe, 2005):

- перші 10 кг ваги — по 4 мл/кг/год;
- з 11 до 20 кг ваги — по 2 мл/кг/год;
- з 21 кг — по 1 мл/кг/год.

Таким чином, для пацієнта вагою 70 кг на перші 10 кг маси тіла (МТ) щогодинна потреба у воді становить 4 мл/кг (тобто 40 мл), з 11 до 20 кг ваги — по 2 мл/кг (тобто 20 мл) і для маси тіла, що залишилась (тобто з 21 кг), — 1 мл/кг. Таким чином, для пацієнта з МТ 70 кг щогодинна потреба у воді буде становити: $40 \text{ мл} + 20 \text{ мл} + (1 \text{ мл} \times 50 \text{ кг}) = 110 \text{ мл/год}$. А добова потреба: $110 \text{ мл/год} \times 24 \text{ год} = 2640 \text{ мл}$ [9]. Якщо пацієнт не може пити, а встановлення назогастрального зонду не показано, то фізіологічні потреби в рідині слід відновлювати переливанням інфузійних розчинів. Адекватний об'єм рідини для більшості дорослих пацієнтів дорівнює близько 3 л на добу і являє собою суму об'ємів: інфузія + ліки + їжа.

Слід пам'ятати, що сучасна інфузійна терапія є потужним та ефективним методом лікування, який при неправильному застосуванні здатен принести більше шкоди, ніж користі. Тому багато уваги приділяють питанням, з якою метою призначена інфузія чи трансфузія та які завдання лікар може вирішити при призначенні цього методу лікування.

Завдання інфузійно-трансфузійної терапії:

- Відновлення об'єму циркулюючої крові.
- Ліквідація порушень обміну речовин.

- Відновлення екстра- та інтрацелюлярного об'єму при дегідратації, яку викликає втрата рідини при різних патологічних процесах (порушення функції травного тракту, декомпенсація цукрового діабету, тяжкі форми інфекційних захворювань).
- Поліпшення реологічних властивостей крові.
- Покращення мікроциркуляції та перфузії тканин.
- Корегування гемостатичного потенціалу крові.
- Відновлення електролітного, осмотичного та кислотно-лужного балансу.
- Компонент дезінтоксикаційної терапії.
- Покращення доставки ліків до патологічного вогнища.

Перераховані завдання допомагають знайти відповідь на друге запитання: коли? Тобто з'ясувати, при яких патологічних станах і синдромах лікар має призначити внутрішньовенні вливання.

Гостра крововтрата. Наявність гострої масивної крововтрати є абсолютним показанням для енергійної інфузійної терапії. На переносимість крововтрати пацієнтом впливає багато факторів. Крім обсягу крововтрати, це і швидкість витікання крові; проведені паралельно лікувальні заходи, що компенсують втрату крові; загальний стан, вік, стать хворого тощо. Гостра масивна крововтрата складається з трьох головних патофізіологічних компонентів: гострої гіповолемії, порушень в системі гемостазу й втрати носія кисню (еритроцитів).

Гіповолемія. Зниження об'єму циркулюючої крові (ОЦК) — незмінний супутник гострих захворювань. Найбільш тяжка гіповолемія супроводжує масивну крововтрату, кишкову непрохідність, деструктивний панкреатит, декомпенсацію обміну речовин (кетонемічна та гіперосмолярна коми) [8]. Значна гіповолемія характерна для захворювань і станів, що супроводжуються постійною блювотою, дисфагією, системним запаленням і інтоксикацією.

Достатній ОЦК є необхідним для підтримки нормального кровообігу. При зниженні ОЦК відбувається так звана централізація кровообігу: для підтримки серцевого викиду, достатнього для функціонування головного мозку, серця й легень, за рахунок збільшення периферичного опору судин відбувається переміщення патологічно зниженого ОЦК до магістральних судин і серця. В інших органах і тканинах організму розвивається гіпоперфузія, наслідки якої коливаються від неприємних до необоротних.

Порушення водно-електролітного балансу. Гіповолемія формує умови для розвитку порушень водно-електролітного балансу — важливої ланки патогенезу серцевої та ниркової недостатності, цирозу печінки, асцити та багатьох інших захворювань. При порушенні обміну електролітів

підвищується ризик виникнення аритмій, порушень нервово-м'язової провідності, ускладнюється регуляція обміну біологічних рідин. Зрозуміло, що хворий не може самостійно ліквідувати тяжкі розлади водно-електролітного обміну. І тут величезного значення набуває адекватна, раціонально побудована інфузійна терапія із застосуванням багатокомпонентних поліелектролітних сумішей (розчин Рінгера лактат, реосорбілакт та інші).

Порушення мікроциркуляції. Гіповолемія та порушення водно-електролітного балансу, до яких приєднуються зміни функції ендотелію судин, ведуть до розладів мікроциркуляції. Цей стан, у свою чергу, є незалежним предиктором розвитку ряду захворювань. Зокрема, у 7 незалежних дослідженнях, що охопили більше 1000 чоловік, було встановлено, що при гематокриті понад 50 % ризик розвитку захворювань серцево-судинної системи збільшується у 3 рази, а смертність від цих захворювань — у 6 разів [10]. Крім того, розлади мікроциркуляції є частою причиною неефективності інтенсивної терапії через порушення доставки лікарського препарату у вогнище патологічного процесу. Оптимальним методом лікування цих станів є застосування комплексної інфузійної терапії, направленої на різні ланки патогенезу порушень мікроциркуляції. Такий підхід має включати: вплив на внутрішньосудинні механізми (латрен), нормалізацію функції ендотелію (препарат L-аргініну — тивортин) та багатокомпонентний вплив на основні механізми, у тому числі на поповнення ОЦК та гемодилуцію (реосорбілакт).

Інтоксикація. Практикуючі лікарі щодня стикаються з проявами ендотоксикозу при лікуванні хронічної серцевої недостатності, цукрового діабету, печінкової та ниркової недостатності, дисбактеріозу, хронічного обструктивного бронхіту, системних захворювань, запальних та алергічних реакцій тощо. Екзогенна інтоксикація пов'язана з потраплянням токсинів ззовні, наприклад при отруєннях медичними препаратами, органічними та неорганічними сполуками тощо. У всіх подібних випадках один із головних шляхів природної детоксикації — виведення токсинів через нирки, із сечею.

Обов'язковим заходом у лікуванні екзо- та ендотоксикозів є гемодилуція, що передбачає парентеральне водне навантаження кристалоїдами (фізіологічний розчин, розчин Рінгера, розчин Рінгера лактатний і ін.), колоїдами (розчини гідроксіетильованих крохмалів) та багатокомпонентними препаратами (реосорбілакт, ксилат). Проводять також наводнення перорально або через зонд. Це призводить до зменшення концентрації токсичної речовини в крові й прискорює її виведення з сечею. Швидкість виведення більшості токсинів збільшується в лужному середовищі. З метою олужнення плазми хворим внутрішньовенно вводять розчини, що містять гідрокарбонат натрію (4 % розчин сода-буфер). Інфузійна програма визначається індивідуально з урахуванням рівня гематокриту, стану хворого, виду патології.

Специфічну детоксикуючу ефективність препаратів на основі полівінілпіролідонів (неогемодезу та ін.) у наш час багато фахівців беруть

під сумнів . Використання для зв'язування токсинів розчинів людського альбуміну вкрай дороге, пов'язане з чималим ризиком побічних реакцій, а показання далеко не завжди очевидні. Велику допомогу у виконанні програми детоксикації може надати застосування методу малооб'ємної інфузійної терапії, принципи якої будуть висвітлені нижче.

Порушення кислотно-лужної рівноваги (КЛР). Рівень рН залежить від стану буферних систем організму (бікарбонатної, фосфатної, білкової та гемоглобінової) та фізіологічних механізмів підтримання КЛР. Якщо врахувати, що в організмі утворюється в 20 разів більше кислих продуктів, ніж лужних, порушення фізіологічних механізмів компенсації при патології призводить у першу чергу до розвитку ацидозу. При цьому респіраторний ацидоз зумовлений переважно дихальною недостатністю різного генезу, у той час як метаболічний ацидоз супроводжує серцеву, дихальну, ниркову та печінкову недостатність [5]. В умовах ацидозу знижується активність лікарських препаратів, аритмії на фоні ацидозу зазвичай резистентні до лікування протиаритмічними препаратами. Таким чином, порушення КЛР значно погіршує перебіг різних патологічних процесів та ускладнює їх лікування.

КОМПОНЕНТИ ІНФУЗІЇ

Ну і, нарешті, третє з головних питань інфузійної терапії — що (який засіб слід обрати для проведення інфузійної терапії)?

Доцільно згадати, що ще в 1861 році дослідження шотландського вченого Томаса Грехема (Т. Graham) з дифузії наштотували його на ідею поділити всі речовини, що вводяться внутрішньовенно, за здатністю проникати через ендотеліальну мембрану на розчини колоїдів та кристалоїдів. Кристалоїди вільно проникають через мембрану, тоді як колоїди в нормі не здатні проникати через ендотелій. Запропонований Т. Грехемом поділ речовин, що вводяться внутрішньовенно, на кристалоїди та колоїди зберігає актуальність і дотепер [2].

Колоїди чи кристалоїди?

Після створення синтетичних колоїдних плазмозамінників з'ясувалося, що застосування цих розчинів дозволяє значно швидше та стійкіше відновлювати дефіцит ОЦК і серцевий викид, ніж при застосуванні кристалоїдів. Натомість кристалоїди є значно дешевшими й не викликають анафілактоїдних реакцій, що становлять певну небезпеку при переливанні як синтетичних колоїдних розчинів, так і природних колоїдів (альбуміну). Згодом дискусія про перевагу колоїдної або кристалоїдної терапії поширилася від проблем лікування масивної крововтрати на побудову інфузійної терапії взагалі. Ця суперечка часом набуває таких форм, що Р. Marino навіть назвав її колоїдно-кристалоїдною війною [6]. При цьому нерідко стали забувати, що основні дані про порівняльність результатів колоїдної та чисто кристалоїдної інфузії були отримані в експериментах на

тваринах та переважно на молодих і здорових людях. Навряд чи ці результати можна коректно використовувати при лікуванні людей похилого віку, зі зниженими функціональними резервами, насамперед серцево-судинної системи й легень.

Які кристалоїди?

Основу кристалоїдної інфузії становлять розчини, що містять натрій. Найпростіший з них — 0,9% розчин хлориду натрію. Він є практично ізотонічним стосовно плазми крові, бо містить еквівалентну останній кількість катіонів та аніонів (по 154 мекв/л). Звідси пішла й назва препарату — «ізотонічний розчин». Друга назва цього розчину — «фізіологічний» — є не зовсім правильною, тому що в ньому наявні лише іони натрію та хлору, в той час як в плазмі є калій, кальцій, магній та інші мікроелементи. Першим удосконаленням ізотонічного розчину став розчин Рінгера, що був запропонований в 1882 році. Це був (і залишається) збалансований розчин, що містить хлориди натрію, калію й кальцію. Розчин повільно завойовував авторитет і з часом набув широкого визнання, але суттєвою вадою цього препарату був великий уміст іонів хлору. Тож, при введенні великих об'ємів розчину Рінгера у багатьох хворих виникав гіперхлоремічний ацидоз. Щоб подолати цей недолік, у 1930 році американський педіатр Алексис Хартман (А. Hartman) запропонував до розчину Рінгера додавати лактат. З тих часів розчин Рінгера лактат відомий як розчин Хартмана. Порівняно з 0,9% розчином NaCl та розчином Рінгера цей препарат містить меншу кількість іонів натрію та хлору, а наявність лактату передбачає збільшення буферних властивостей крові.

Велике значення для практичної медицини має також інший сольовий розчин — хлорид калію. Якщо головним позаклітинним катіоном є натрій, то основним внутрішньоклітинним катіоном — калій. Дуже багато запальних захворювань і критичних станів супроводжуються втратою калію та внутрішньоклітинною гіпокаліємією. Особливо важливою є корекція гіпокаліємії для профілактики й лікування порушень серцевого ритму. Сьогодні вважається, що найкращий спосіб доставити іон калію в клітину — перелити хворому так звану поляризуючу суміш, тобто суміш хлориду калію, глюкози й інсуліну (розчин ГіК).

Які колоїди?

У практичній діяльності сьогодні застосовують наступні колоїдні інфузійні середовища:

- синтетичні препарати: похідні гідроксіетильованого крохмалю, декстрану або желатини;
- розчини альбуміну;

— свіжозаморожену плазму (СЗП).

Першими синтетичними колоїдами (синтезовані у 1940 році) були препарати, створені на основі полівінілпіролідону (ПВП), серед яких у СРСР використовувався препарат під назвою **гемодез**. Тривалий час останній вважався незамінною складовою частиною інфузійної терапії (особливо при лікуванні інтоксикаційного синдрому).

З часом стало відомо, що при повторних введеннях гемодез гальмує функцію ретикулоендотеліальної системи, що призводить до тяжких уражень імунної системи. Особливо інтенсивно це явище виражене в новонароджених та дітей раннього віку. Пізніше виявилися й інші недоліки похідних ПВП: бластогенна здатність, схильність до накопичення молекул ПВП за межами судинного русла. Внаслідок цього утворюється своєрідне депо токсинів, пов'язаних із молекулами колоїду в печінці, селезінці, нирках, легенях та кістковому мозку пацієнта, та посилюється інтерстиціальний набряк. Тому не дивно, що в 1958 році застосування похідних ПВП було заборонено в США, а з другої половини 1970-х років повідомлення про застосування цих препаратів зникли зі сторінок зарубіжної медичної літератури. В Україні наказ МОЗ про заборону використання гемодезу в клінічній практиці вийшов лише в 1998 році (у Росії — ще пізніше, у 2005 році).

У 1944 році у клінічну практику були введені кровозамінники на основі декстрану. **Декстрини** є розчинами полімерів глюкози, вони синтезуються з сахарози бактеріями *Leuconostoc mesenteroides*. У 1954 році в СРСР був розроблений широко відомий препарат поліглюкін, у 1967 році — реополіглюкін. Таким чином, застосування декстранів має багату історію. Але за період інтенсивного клінічного використання цих препаратів накопичувалась і негативна інформація. Зокрема, до недоліків декстранів варто віднести загрозу підвищеної кровоточивості за рахунок дезагрегації тромбоцитів (більшою мірою належить до реополіглюкіну), здатність накопичуватися у тканинах і блокувати гломерулярну фільтрацію (так звана декстранова нирка). На жаль, усе частіше доводиться стикатися також з анафілактоїдними реакціями на декстрини, часом досить тяжкими.

Серед препаратів синтетичних колоїдів, що залишилися на ринку, завдяки біологічній інертності, тривалій циркуляції в судинному руслі й надзвичайно низькій алергогенності на перше місце в останні роки цілком обґрунтовано стали претендувати препарати **гідроксіетильованих крохмалів**. Від інших штучних плазмозамінників їх вигідно відрізняє значно менший вплив на агрегаційні властивості тромбоцитів, що дозволяє переливати значні дози (до 2 л і навіть більше) препаратів цієї групи без високого ризику викликати дезагрегаційну коагулопатію

Похідні **желатини** є ізотонічними, ізоонкотичними (4–8 %) розчинами желатину та низькомолекулярними (20 000–40 000 Да) плазмозамінниками. Через низьку молекулярну масу тривалість їх циркуляції в судинному руслі невелика і становить близько 2 годин. Желатин викликає збільшення викиду інтерлейкіну 1b, що стимулює запальні зміни ендотелію. В умовах загальної

запальної реакції та генералізованого пошкодження ендотелію ця небезпека різко зростає. Інфузія цих препаратів знижує концентрацію фібронектину, що може додатково збільшувати проникність ендотелію. Введення цих препаратів викликає збільшення викиду гістаміну. Слід зазначити, що препарати желатини в США вважаються настільки небезпечними, що не дозволені до застосування. Нарешті, ще одне важливе питання: чи можна розглядати **свіжозаморожену плазму** як альтернативний засіб колоїдної інфузійної терапії? Сьогодні ми можемо дати негативну відповідь. Призначення СЗП для відновлення ОЦК або корекції гіпопротеїнемії вважається нераціональним і небезпечним методом. Ризик переносу інфекцій, подібних ВІЛ, гепатиту В та С, при використанні СЗП великий і становить 1 : 100 . Частота анафілактоїдних і пірогенних реакцій при переливанні СЗП також досить висока. Тому сьогодні єдиним показанням до застосування СЗП фахівці визнають профілактику й лікування коагулопатичних кровотеч .

Малооб'ємна інфузійна терапія

Останніми роками значної популярності набув метод малооб'ємної інфузійної терапії (Small volume resuscitation — SVR). Суть його полягає в тому, що в судинне русло вводяться препарати, які мають гіперосмолярні властивості. Завдяки цьому відбувається перерозподіл ендогенної рідини без введення значних об'ємів екзогенного розчинника. Завдяки цьому відбувається перехід рідини з міжклітинного простору в судинне русло, що сприяє посиленню мікроциркуляції та перфузії тканин і «вимиванню» з них метаболітів і токсинів. Часто для малооб'ємної терапії використовують препарати багатоатомних спиртів — реосорбілакт і ксилат. Крім зазначених ефектів, ці препарати сприяють корекції метаболічного ацидозу (тому що містять органічні аніони — відповідно натрію лактат та натрію ацетат — препарати із облугуючим ефектом повільної дії), усуненню водно-електролітних розладів (містять збалансований набір мікроелементів), мають діуретичний та детоксикуючий ефекти.

Інфузійна терапія є одним з основних методів лікування, що постійно розвивається і вдосконалюється. Приводами для призначення внутрішньовенної інфузії, як правило, служать:

- гіповолемія (в тому числі гостра крововтрата);
- набряк та інфільтрація тканин;
- інтоксикація;
- порушення згортання крові та розлади мікроциркуляції;
- розлади водно-електролітного гомеостазу;
- введення лікарських препаратів та поживних речовин.

Головними складовими частинами інфузії є кристалоїди (сольові розчини та глюкоза), синтетичні колоїди та компоненти крові (СЗП).

Серед синтетичних колоїдів найбільш перспективними сьогодні вважаються препарати групи гідроксіетильованих крохмалів.

Недоцільно призначати свіжозаморожену плазму як засобів для відновлення колоїдно-онкотичного тиску крові та корекції гіпоальбумінемії. Єдине показання до її переливання — масивна крововтрата, профілактика та лікування коагулопатичних кровотеч.

Використання препаратів малооб'ємної терапії дозволяє усунути водно-електролітні порушення без введення значних доз препаратів і тривалої інфузії, що має важливе значення при веденні пацієнтів із хронічним захворюваннями серцево-судинної, сечовивідної систем і шлунково-кишкового тракту.

Переливання крові — показання та протипоказання, схема і сумісність груп при гемотрансфузії

Трансфузія крові – це введення всередину організму цільної крові або її компонентів (плазми, еритроцитів). Робиться це при багатьох захворюваннях. В таких сферах, як онкологія, загальна хірургія і патологія новонароджених, складно обходиться без цієї процедури.

Правила переливання крові

1. Гемотрансфузія повинна проходити в асептичній середовищі.
2. Перед процедурою, незалежно від раніше відомих даних, лікар повинен особисто провести такі дослідження:
 - визначення групової приналежності по системі АВ0;
 - визначення резус-фактора;
 - перевірити, чи сумісний донор і реципієнт.
3. Забороняється використання матеріалу, який не пройшов обстеження на СНІД, сифіліс і сироватковий гепатит.
4. Маса взятого матеріалу за один раз не повинна бути понад 500 мл. Зважити його повинен лікар. Зберігатися він може при температурі 4-9 градусів 21 день.
5. Новонародженим процедура проводиться з урахуванням індивідуального дозування.

Сумісність груп крові при переливанні

Основні правила трансфузії передбачають суворе переливання крові по групах. Існують спеціальні схеми і таблиці суміщення донорів і реципієнтів. По системі Rh (резус-фактора) кров поділяється на позитивну і негативну. Людині, яка має Rh+, можна давати Rh-, а не навпаки, інакше це призведе до склеювання еритроцитів. Наочно наявність системи АВ0 демонструє таблиця:

Група	Агглютиногени	Агглютинини
PRO (I)	немає	аб
A (II)	A	б
B (III)	B	а
AB (IV)	AB	немає

Виходячи з цього, можна визначити основні закономірності гемотрансфузії. Людина, яка має Про (I) групи, є універсальним донором. Наявність АВ (IV) групи свідчить, що володар – універсальний реципієнт, йому можна робити вливання матеріалу будь-якої групи. Володарям А (II) можна переливати Про (I) і (II), а людям, що мають В (III) – Про (I) і В (III).

Техніка переливання крові

Поширений метод лікування різних захворювань – це непряма трансфузія свіжомороженої крові, плазми, тромбоцитарної та еритроцитарної маси. Дуже важливо провести процедуру правильно, строго за затвердженими інструкціями. Роблять таке переливання з допомогою спеціальних систем з фільтром, вони одноразові. Всю відповідальність за здоров'я пацієнта несе лікар, а не молодший медичний персонал. Алгоритм переливання крові:

1. Підготовка пацієнта до гемотрансфузії включає в себе збір анамнезу. Лікар з'ясовує у пацієнта наявність хронічних захворювань і вагітностей (у жінок). Бере необхідні аналізи, визначає групу АВ0 і резус-фактор.
2. Лікар вибирає донорський матеріал. Макроскопічним методом його оцінює на придатність. Перевіряє за системами АВ0 і Rh.

3. Підготовчі заходи. Проводиться ряд проб на сумісність донорського матеріалу і пацієнта інструментальним і біологічним способом.
4. Проведення трансфузії. Пакет з матеріалом перед трансфузією зобов'язаний перебувати при кімнатній температурі 30 хвилин. Процедуру проводять одноразовою асептичною крапельницею зі швидкістю 35-65 крапель в хвилину. При проведенні переливання хворий повинен перебувати в абсолютному спокої.
5. Лікар заповнює протокол гемотрансфузії і дає вказівки молодшому медичному персоналу.
6. За реципієнтом спостерігають протягом доби, особливо пильно перші 3 години.

Показання до переливання крові

Основні показання до переливання крові:

- великі екстрені крововтрати;
- шкірні гнійні захворювання (прищі, фурункули);
- ДВЗ-синдром;
- передозування непрямих антикоагулянтів;
- важкі інтоксикації;
- хвороби печінки і нирок;
- гемолітична хвороба новонароджених;
- важкі анемії;
- хірургічні операції.

Протипоказання до переливання крові

Існує ризик виникнення тяжких наслідків у результаті гемотрансфузії. Можна виділити основні протипоказання до переливання крові:

1. Забороняється проводити гемотрансфузію несумісного з систем АВ0 і Rh матеріалу.
2. Абсолютна непридатність – це донор, який має аутоімунні хвороби і тендітні вени.
3. Виявлення гіпертонії 3 ступеня, бронхіальної астми, ендокардиту, порушень мозкового кровообігу теж будуть протипоказаннями.
4. Заборонити гемотрансфузію можуть з релігійних причин.

VI. План та організаційна структура семінарського заняття

№ п/п	Основні елементи семінарського заняття, їхні функції та зміст	Тип семінару. Матеріали методичного забезпечення	Розподіл часу
1.	<p>Підготовчий етап</p> <p>1. Організаційні заходи.</p> <p>2. Визначення актуальності теми.</p> <p>3. Визначення навчальних цілей.</p> <p>4. Забезпечення позитивної мотивації.</p>	Навчально-методичне обґрунтування теми та цілей заняття.	5 хв.
2.	<p>Основний етап</p> <p>Аналіз та узагальнення теоретичного матеріалу за планом:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Інфузійно-трансфузійні середовища. 2. Патологічні стани в акушерстві, що призводять до необхідності застосування інфузійної терапії. 3. Визначення об'єму та швидкості інфузійно-трансфузійної терапії в акушерстві та гінекології. 4. Характеристика різних інфузійних середовищ. 5. Клінічна картина можливих ускладнень інфузійної терапії. 6. Методи профілактики та лікування ускладнень інфузійної терапії 7. Техніка гемотрансфузії 	Проблемний семінар. Мультимедійний супровід.	75 хв.
1.	<p>Заключний етап</p> <p>1. Підбиття підсумків, загальні висновки</p> <p>2. Відповіді на можливі запитання.</p> <p>3. Завдання до наступного семінару.</p>	Перелік навчальної літератури. План теми наступного семінару. Матеріали самоконтролю.	10 хв.

VII. Матеріали методичного забезпечення семінарського заняття

Місце проведення заняття- навчальна кімната, відділення патології вагітних (або жіноча консультація), кабінет функціональної діагностики.
Оснащення - лабораторні аналізи, оснащення кабінети функціональної діагностики, історії вагітності, пологів, історії розвитку новонароджених тощо.

Рекомендована література (навчальна, наукова)

1. Медведь В.И. Введение в клинику экстрагенитальной патологии беременных. – К.: Авиценна, 2004. 0 164 с.
2. Медведь В.И., Авраменко Т.В. Сахарный диабет беременных // Doctor. – 2003. – № 5. – С. 47-49.
3. Наказ МОЗ України № 676 від 31.12.2004. Про затвердження клінічних протоколів з акушерської та гінекологічної допомоги. – Київ, 2004. – 185 с.
4. Шехтман М.М. Руководство по экстрагенитальной патологии у беременных. – М.: Триада-Х, 1999. – 816 с.і
5. Степанківська Г.К., Михайленко О.Т. Акушерство. — К., 2000.
6. Акушерство/Під редакцією Грищенка В.І. — Харків, 2000.
7. Лихачев В.К. Практическое акушерство с неотложными состояниями. – М.: МИА, 2011.

Питання

1. Які інфузійні середовища вам відомі?
2. Які патологічні стани в акушерстві призводять до необхідності застосування інфузійної терапії.
3. Яким чином проводиться визначення об'єму та швидкості інфузії в акушерстві?
4. Дайте характеристику різних інфузійних середовищ.
5. Яка клінічна картина можливих ускладнень інфузійної терапії?
6. Які методи профілактики та лікування ускладнень інфузійної терапії вам відомі ?

Тестові завдання

1

У роділлі Л., 25 років, в терміні вагітності 38-39 тиж. почалися перейми, відійшли

навколоплідні води в кількості 3000 мл, після чого перейми стали сильнішими.

Раптово

виникла задишка, біль за грудиною, холодний піт, різке серцебиття, через 3 хвилини

жінка знепритомніла. Стан тяжкий; без свідомості, шкіряні покриви і видимі слизові різко

бліді, ціаноз верхньої половини тулубу, дихання затруднено, задишка, на губах - рожева

піна; пульс - 120/хв, напружений, аритмічний. Серцебиття плода різко приглушене, до 180/хв. Яке ускладнення виникло у роділлі?

A * Емболія навколоплідними водами

B Тромбоемболія легеневої артерії

C Епілептичний напад

D Передчасне відшарування плаценти

E Гострий інфаркт міокарда

2

У рожениці В., 27 лет, через 8 часов от начала родовой деятельности появились потуги.

Через 5 минут у нее появился озноб, резкая боль за грудиной, чувство удушья, кашель,

цианоз лица, пульс 120/мин, слабого наполнения, АД 70/40 мм рт.ст., кожа побледнела, появился мраморный оттенок. Ваш диагноз?

A * Эмболия околоплодными водами

B Тромбоэмболия легочной артерии

C Инфекционно-токсический шок

D Отек легких

E Синдром нижней полой вены

3

У роділлі з надмірно інтенсивною родовою діяльністю несподівано з'явилися ознаки

дихальної недостатності, остуда, температура тіла підвищилася до 41°C, став катастрофічно падати артеріальний тиск. Незабаром розвинулася клініка набряку

легень. Яке ускладнення має місце?

A * Емболія навколоплідними водами.

B Внутрішня кровотеча.

C Септичний стан.

D Екламсія.

E Гостра наднирникова недостатність.

4

Після проведення амніоцентезу в 20 тижнів вагітності з приводу вад розвитку плода у

жінки з'явилась задуха, біль за грудиною, трясівниця, ціаноз обличчя.

Свідомість

затмарена. Дихання поверхневе, часте, аритмічне. PS – 115 уд/хв. АТ – 55/40 мм.рт.ст., t – 38,2С. В легенях дихання послаблене, вологі хрипи. Яка

першочергова

тактика лікаря?

A Провести штучну вентиляцію легень.

B Провести амніотомію.

C Ввести спазмолітики.

D Ввести серцеві глікозиди.

E Розпочати антибактеріальну терапію.

5

У породіллі 25 років через 5 хв після народження плаценти з'явився озноб, задишка, тахікардія., АТ 80/40 мм.рт.ст. t- 37,8 Відмічається акроціаноз.

Гіперемія

обличчя. Дихання поверхневе, в легенях прослуховуються вологі хрипи, серцева

діяльність – тахікардія, тони приглушені. Виставлено діагноз емболія

навколоплідними водами. Які реанімаційні заходи необхідно проводити в першу чергу?

A Штучна вентиляція легень

B Непрямий масаж серця

C Пункція та катетиризація центральних та периферичних вен.

D Трахеостомія

E Анальгетики

Ситуаційні задачі :

1.

Вагітна 40 тижнів з бурхливою пологовою діяльністю, клінічно вузьким тазом.

Під час

індукції наркозу виникла блювота. Після інтубації проведена санація дихальних шляхів та

ротової порожнини. В подальшому розвинувся ціаноз, підвищився центральний венозний

тиск, над легенями різнокаліберні вологі хрипи, підвищення тиску на вдихі.

При контролі

газів крові – значна гіпоксемія.

Яка причина цього стану? Що робити?

2

Під час атонічної кровотечі в післяпологовому періоді втратила близько 1000 мл крові.

Після усунення причин кровотечі було проведено переливання крові. Через 2 години після

переливання крові у жінки з'явилися болі в попереку, задишка, тахікардія, падіння АТ.

При дослідженні крові: плазма крові червоного кольору, відмічається підвищення рівня

непрямого білірубіну. Сеча – бура.

Яке ускладнення виникло? Що робити?

3

У хворої з викиднем і групою крові A(II)Rh⁺ важка анемія. Почато переливання

еритроцитарної маси AB(IV)Rh⁺. Через деякий час хвора скаржиться на головний

біль, біль у крижах, озноб. Трансфузію припинили. Хвора адинамічна, бліда, задишка,

акроціаноз, холодний піт. Пульс 90 ударів на хвилину, артеріальний тиск 75/45 мм.

рт. ст., сеча темна.

Ваш діагноз? Лікування?

4

Відбулися перші термінові стрімкі пологи на дому. Дитину прийняв лікар

машини

швидкої допомоги. Народився живий доношений хлопчик масою 3220 г, довжиною 50

см, без дихання. Частота серцевих скорочень 40 в 1 хвилину. Ціаноз шкіри. Рухи

дитини відсутні. Атонія м'язів.

Діагноз? Яка невідкладна допомога?

Методичну розробку семінарського заняття підготував к.мед.н ас. кафедри акушерства і гінекології № 2 Макаров О.Г.

5.01.2017

Методична розробка обговорена та затверджена на засіданні кафедри акушерства і гінекології №2, протокол № 10 від 10 січня 2017 року

Методична розробка переглянута; доповнення та зміни внесені „_____” _____ 201__ р.